



FITT DAY

VERSENYKIÍRÁS

Családi sorverseny (kölyökatlétika)



A verseny célja: családok megmozgatása a kölyökatlétika eszköztárát felhasználva, ami minden sportág alapja

A verseny rendezője: Fitt Day csapata

A verseny ideje: 2019. március 30. 14:15

Helyszín: Tabi Takáts Gyula Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola – tornaterem

Cím: 8660 Tab, Petőfi u. 6-12.

Csapat összeállítás: 4 felnőtt 4 gyermek (8-99 éves korig)

Nevezés: 6 csapat jelentkezését várjuk a csapat nevével, névsorával

Nevezési határidő: 2019. március 15.

Versenyszámok:

- Forma 1 pálya
- célbadobás kislabdával
- béka ugrás
- térdelésből dobás medicinlabdával (kétkézes felső hajítás)
- keresztzökdelés
- sprint/gát váltó futás
- 4 perces állóképesség verseny

A verseny körverseny formájában lesz megrendezve. Minden csapat megkapja a listát, hogy milyen sorrendben kell végrehajtania az állomásokat, így egyik csapat sem fogja tudni, ki hol tart, csak a végén derül ki. Ha a körversenyben minden csapat végig ért (sprint/futás/gátfutás, dobás/lökés és ugrás), a végén minden csapatnak egy állóképességi versenyben kell részt vennie.

További információ, jelentkezés: Borostyán Judit Tel.: 0630/505-0224